

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Д/с № 9 «Садко»

Салимова З.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 9 «Садко»

Комарова Н.А.

Десятидневное меню с 01.03.2023 г.  
по МБДОУ «Д/с № 9 «Садко»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша «Дружба» молочная с масл. слив.</li> <li>2. Кофейный напиток с молоком</li> <li>3. Бутерброд с маслом слив.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша полбяная молочная с маслом слив.</li> <li>2. Какао с молоком</li> <li>3. Бутерброд с сыром, маслом слив.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша кукурузная молочная с маслом слив.</li> <li>2. Чай с молоком, сахаром</li> <li>3. Бутерброд с маслом слив.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша ячневая молочная с маслом слив.</li> <li>2. Кофейный напиток с молоком</li> <li>3. Бутерброд с маслом слив., с повидлом</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп молочный с геркулесовой крупой</li> <li>2. Какао с молоком</li> <li>3. Бутерброд с сыром, маслом слив.</li> </ol>
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты
<b>Обед</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из припущенной моркови с яблоками</li> <li>2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками</li> <li>3. Котлеты рубленые из индейки</li> <li>4. Каша гречневая вязкая с маслом слив.</li> <li>5. Компот из сухофруктов</li> <li>6. Хлеб ржаной/пшеничный</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из картофеля с солеными огурцами</li> <li>2. Борщ со св. капустой, картофелем на кур. бульоне, с курин. Фрикадельками со сметаной</li> <li>3. Фрикадельки куриные в молочном соусе</li> <li>4. Макароны изделия с масл. слив.</li> <li>5. Компот из яблок</li> <li>6. Хлеб пшеничный/ржаной</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из кукурузы к/с</li> <li>2. Суп картофельный с пшенной крупой на мясном б-не, с мясом</li> <li>3. Плов из отварной говядины</li> <li>4. Напиток из свежемороженых фруктов</li> <li>5. Хлеб пшеничный/ржаной</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из свеклы с яблоками</li> <li>2. Суп картофельный с горохом на кур. б-не, с мясом птицы</li> <li>3. Птица, тушенная в соусе с овощами</li> <li>4. Компот из изюма</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> <li>6. Хлеб пшеничный</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из квашенной капусты</li> <li>2. Рассольник домашний на кур. б-не, с куриными фрикадельками, со сметаной</li> <li>3. Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом</li> <li>4. Кисель</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> </ol>
<b>Полдник</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кисломолочный напиток</li> <li>2. Вафли</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кисломолочный напиток</li> <li>2. Булочка дорожная</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Молоко кипяченое</li> <li>2. Печенье</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кисломолочный напиток</li> <li>2. Печенье</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Молоко кипяченое</li> <li>2. Печенье</li> </ol>
<b>Ужин</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Котлеты рыбные</li> <li>2. Пюре картофельное</li> <li>3. Чай с сахаром</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Запеканка творожная с ягодным соусом</li> <li>2. Чай с сахаром и лимоном</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фрикадельки рыбные отварные</li> <li>2. Картофель тушенный с овощами в соусе</li> <li>3. Напиток из шиповника</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Омлет с сыром</li> <li>2. Чай с сахаром</li> <li>3. Хлеб пшеничный</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эчпочмак с говядиной</li> <li>2. Чай с сахаром и лимоном</li> </ol>

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	1.Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1.Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив. 4. Сыр порционно	1.Каша манная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1.Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2.Чай с молоком, сахаром 3.Бутерброд с сыром, маслом слив.	1.Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом слив.
<b>2-ой завтрак</b>	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок
<b>Обед</b>	1.Салат из зеленого горошка к/с 2. Суп из овощей на курином б-не, с куриными фрикадельками, со сметаной 3. Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе 4. Вермишель отварная 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной	1. Капуста тушеная 2. Суп картофельный с клёцками на мясном б-не с мясом 3 Гуляш из отварной говядины 4. Пюре картофельное 5. Компот из св. яблоками 6. Хлеб ржаной	1. Винегрет с солеными огурцами 2. Щи со св. капустой с картофелем на кур. б-не, с куриными фрикаделльками и со сметаной 3. Биточки «Домашние» 4. Рис отварной рассыпчатый с маслом слив. 5. Компот из изюма 6. Хлеб ржаной	1.Салат из припущенной моркови с изюмом 2. Суп -лапша домашняя на кур. б-не, с мясом птицы 3. Жаркое из птицы под домашнему 4.Компот из сухофруктов 5Хлеб ржаной	1. Салат из кукурузы к/с 2.Рассольник ленинградский с кур. фрикад. , со сметаной 3. Котлеты рыбные отварные с овощами 5. Кисель 6. Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	1. Кисломолочный напиток 2. Булочка с сахаром	1. Кисломолочный напиток 2. Мармелад	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кисломолочный напиток 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье
<b>Ужин</b>	1. Запеканка творожная с ягодным соусом 2. Напиток из шиповника	1.Биточки рубленые из рыбы 2. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом слив. 3.Чай с сахаром и лимоном 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет натуральный 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Капуста тушеная с мясом индейки 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб пшеничный